



MENTAL HEALTH

DESCHUTES CO.

Recursos de salud mental del condado de Deschutes

*designa servicios disponibles en español

NAME NOMBRE	PHONE ADDRESS	TELÉFONO DIRECCIÓN	SERVICES PROVIDED INFORMACIÓN
Deschutes County Stabilization Center*	Crisis Line/ <i>línea de crisis</i> 541-322-7500 x9 Non-emergency/ <i>No es una emergencia</i> 541-585-7210 24/7 63311 NE Jamison St. Bend		Walk-in mental health crisis assessment and short-term stabilization (does not provide medical services) <i>Evaluación de crisis de salud mental sin cita previa y estabilización a corto plazo (no proporciona servicios médicos)</i>
Cascade Peer and Self Help Center	541-322-7459 M-F 9am- 2pm 1128 NW Harriman St. Bend		Drop in center with daily mental health activities
BestCare - Bend*	Outpatient MH/addiction 541-617-7365 Addiction medicine clinic 541-668-9070 Withdrawal clinic 458-218-2027 358 NE Marshall Ave Bend		Outpatient mental health and addiction services <i>Servicios ambulatorios de salud mental y adicciones</i>
BestCare - Redmond*	541-504-2218 340 NW 5th St #202 Redmond		Outpatient & residential mental health and addiction services, detox facility <i>Servicios de salud mental y adicciones para pacientes ambulatorios y residenciales, centro de desintoxicación</i>
NAMI Central Oregon <i>(National Alliance on Mental Illness)</i>	info@ namicentraloregon.org 541-316-0167 namicentraloregon.org		NAMI helps people connect and learn about mental illness. Free support groups and classes for individuals and their loved ones. Trained volunteers lead groups and classes.
Charlie Health Online	charliehealth.com 986-206-0414		National online group and individual Intensive Outpatient Therapy - programs for teens and adults available
Behavioral Health / Counseling (all take OHP) Salud conductual/ consejería (todos toman OHP)	Mosaic Medical*	541-383-3005	Bend + Redmond
	St. Charles Healthcare*	541-706-2768	Bend + Redmond
	Summit Medical Group*	541-382-4900	Bend
	High Lakes Healthcare*	541-706-3836	Bend + Redmond + Sisters
	Brightways Counseling	541-904-5216	Bend + Redmond

COUNTY-WIDE MENTAL HEALTH RESOURCES

Recursos de salud mental en todo el condado

***hotlines/warmlines that offer services without mandatory reporting**

**líneas directas/líneas de atención que ofrecen servicios sin notificación obligatoria*

NAME	CONTACT INFO	HOURS	SERVICES PROVIDED
National Suicide Prevention Hotline	988	24/7	Crisis support
Crisis Text Line	Text: HOME to 741741	24/7	Immediate texting with a crisis counselor
Friendship Line	800-971-0016	24/7	Call line people 60+ or people with disabilities
NAMI Oregon Helpline	541-316-0167 Text: 62640	Voicemail line	Referral, information, and support
Oregon Youth Line	877-968-8491 Text: teen2teen to 839863	Adults 24/7 Teens 4-10pm	Confidential teen-to-teen crisis and helpline
The Trevor Project	866-488-7386 Text: START to 678678 Also live chat online: thetrevorproject.org/	24/7	Suicide prevention services to LGBTQ youth under 25
Veterans Crisis Line	Dial 988 (Press 1) or text 838255	24/7	Confidential crisis support to Veterans
Lines for Life	linesforlife.org 988	24/7	Many different support lines
Blackline*	800-604-5841 text or call or add App	24/7	Support, counseling, reporting for Black, Indigenous + People of Color
Trans Lifeline*	877-565-8860	24/7	Trans peer support
Wildflower Alliance*	888-407-4515 <i>(do not leave a voicemail)</i>	Mon-Thurs 4- 6pm Fri- Sun 4- 7pm	Support for anyone looking to connect with someone who has first-hand experience with trauma/addiction/etc.

RECURSOS EN ESPAÑOL

NOMBRE	DATOS DE CONTACTO	HORAS DISPONIBLE	SERVICIOS PRESTADOS
Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio	988	24/7	Apoyo en crisis
Línea de crisis por texto	Textea AYUDA a 988	24/7	Mensajes de texto inmediato con un consejero de crisis.
Alianza de flores silvestres*	888-407-4515 <i>(no dejes un mensaje de voz)</i>	Lunes - Jueves 4- 6pm Viernes - Domingo 4- 7pm	Apoyo para cualquier persona que busque conectarse con alguien que tenga experiencia de primera mano con trauma/adicción/etc.
NAMI - Todo el grupo de apoyo de Oregon	namior.org/suppourt-groups/	Miércoles 7-8:30pm	Un grupo de apoyo para la recuperación de cualquier adulto que viva con los retos asociados con una enfermedad mental.