

Deschutes County

Mental Health Resources



Recursos de salud mental del condado de Deschutes

*designa servicios disponibles en español

NAME NOMBRE	PHONE TELÉFONO	ADDRESS DIRECCIÓN	SERVICES PROVIDED INFORMACIÓN
Deschutes County Stabilization Center*	<p>Crisis Line/ línea de crisis 541-322-7500 x9</p> <p>Non-emergency/ No es una emergencia 541-585-7210</p>	<p>24/7 63311 NE Jamison St. Bend</p>	<p>Mental health crisis assessment and short-term stabilization (does not provide medical capabilities)</p> <p><i>Evaluación de crisis de salud mental y estabilización a corto plazo (no proporciona capacidades médicas)</i></p>
Cascade Peer and Self Help Center	541-390-1351	<p>M-F 9am- 2pm 1128 NW Harriman St. Bend</p>	Drop in center with daily mental health activities
BestCare - Bend*	541-550-1068	358 NE Marshall Ave	<p>Outpatient mental health and addiction services</p> <p><i>Servicios ambulatorios de salud mental y adicciones</i></p>
BestCare - Redmond*	541-504-2218	340 NW 5th St #202	<p>Outpatient & residential mental health and addiction services, detox facility</p> <p><i>Servicios de salud mental y adicciones para pacientes ambulatorios y residenciales, centro de desintoxicación</i></p>
Care Solace*	<p>24/7 via phone and online/ por teléfono y en línea: 541-390-1351</p> <p>Bend/La Pine : caresolace.com/site/bls Redmond : caresolace.com/site/redmondsd</p>		<p>Mental health coordination for school districts: students, staff, and their families</p> <p><i>Coordinación de salud mental para distritos escolares: estudiantes, personal y sus familias</i></p>
Behavioral Health / Counseling (all take OHP) <i>Salud conductual/ consejería (todos toman OHP)</i>	Mosaic Medical*	541-383-3005	Bend + Redmond
	St. Charles Healthcare*	541-706-7730	Bend + Redmond
	Summit Medical Group*	541-382-4900	Bend + Redmond
	High Lakes Healthcare*	541-706-3836	Bend + Redmond

County-wide Mental Health Resources

Recursos de salud mental en todo el condado

***hotlines/warmlines that offer services without mandatory reporting**
**líneas directas/líneas de atención que ofrecen servicios sin notificación obligatoria*

NAME	CONTACT INFO	HOURS	SERVICES PROVIDED
National Suicide Prevention Hotline	988	24/7	Crisis support
Crisis Text Line	Text: HOME to 741741	24/7	Immediate texting with a crisis counselor
Friendship Line	800-971-0016	24/7	Crisis line for people 60+ or people with disabilities
NAMI Oregon Helpline	800-343-6264	Voicemail line	Referral, information, and support
Oregon Youth Line	877-968-8491 Text: teen2teen to 839863	Adults 24/7 Teens 4-10pm	Confidential teen-to-teen crisis and helpline
The Trevor Project	866-488-7386 Text: START to 678678	24/7	Suicide prevention services to LGBTQ youth under 25
Veterans Crisis Line	800-273- 8255 (press 1) Text: 838255	24/7	Confidential crisis support to Veterans
Lines for Life	linesforlife.org 800-923-4357	24/7	Peers support for adults and teens in crisis
Blackline*	800-604-5841 text or call	24/7	Support, counseling, reporting for Black, Indigenous + People of Color
Trans Lifeline*	877-565-8860	24/7	Trans peer support
Wildflower Alliance*	888-407-4515 <i>(do not leave a voicemail)</i>	Mon-Thurs 4- 6pm Fri- Sun 4- 7pm	Support for anyone looking to connect with someone who has first-hand experience with trauma/addiction/etc.

RECURSOS EN ESPAÑOL

NOMBRE	DATOS DE CONTACTO	HORAS DISPONIBLE	SERVICIOS PRESTADOS
Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio	988	24/7	Apoyo en crisis
Línea de crisis por texto	Textea AYUDA para Español	24/7	Mensajes de texto inmediato con un consejero de crisis.
Alianza de flores silvestres*	888-407-4515 <i>(no dejes un mensaje de voz)</i>	Lunes - Jueves 4- 6pm Viernes - Domingo 4- 7pm	Apoyo para cualquier persona que busque conectarse con alguien que tenga experiencia de primera mano con trauma/adicción/etc.