



RECURSOS DE PRODUCTOS FRESCOS EN VERANO

Doble dolar en cupones de alimentos

– mercados, tiendas y granjas participantes en la parte posterior →

Abierto a: Cualquier persona con una tarjeta Oregon Trail: SNAP y/o beneficios en efectivo

¿Qué es? Duplique su SNAP o beneficio en efectivo para gastar en productos frescos en mercados de agricultores, supermercados locales, puestos agrícolas y CSA*



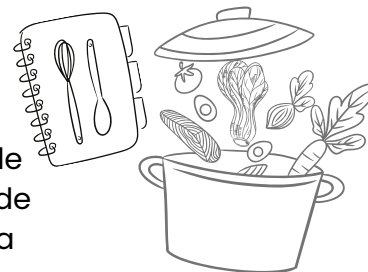
*CSA = Cajas de agricultura apoyada por la comunidad. ¡Pagas por una caja semanal de productos directamente de una granja local y la recoges! Los precios suelen ser mucho más bajos que los precios de las tiendas de comestibles para el mismo producto. ¡Y es local!

El kit de Fresh Harvest

– despensas y sitios participantes en la parte posterior →

Abierto a: Cualquier persona puede recoger un kit en los sitios y despensas de alimentos participantes si cumple con los requisitos del sitio.

¿Qué es? Los kits Fresh Harvest son kits de comida gratuitos listos para preparar que contienen vegetales frescos de granja, artículos básicos de la despensa (como pasta, atún o frijoles), un paquete de condimentos de Savory Spice y una tarjeta de recetas en inglés y español para crear una comida nutritiva y deliciosa con un presupuesto limitado.

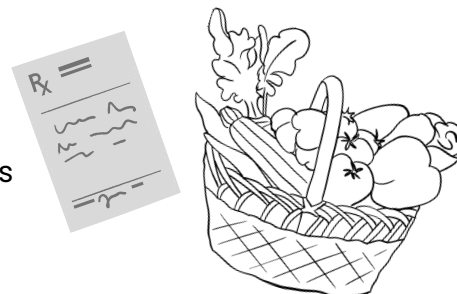


Veggie Rx

– debe recibir una recomendación de un proveedor de atención médica

Abierto a: Debe ser mayor de 18 años, sufrir inseguridad alimentaria y tener una enfermedad relacionada con la dieta. Debe pedirle una recomendación a su proveedor de atención médica. Ver detalles en hdffa.org

¿Qué es? Programa GRATUITO de prescripción de productos frescos para quienes experimentan inseguridad alimentaria y son diagnosticados con enfermedades modificables en la dieta. Los participantes reciben quince semanas de verduras/frutas frescas cultivadas localmente y educación nutricional.



Summer EBT – aumento de SNAP para familias

¿Qué es? Cada verano, las familias recibirán un pago anual de \$120 por cada niño elegible para comprar alimentos mientras no haya clases. El beneficio se aplica automáticamente a partir del 22 de Mayo. Si no ha recibido su beneficio y cree que califica, puede presentar una solicitud en su oficina local de ODHS.

Doble dolar en cupones de alimentos

Mercados de agricultores



Vaya a la tienda de información del mercado, pase su Oregon Trail Card y le darán fichas que valen el doble para usar en los puestos del mercado.

Bend Mercado: 6 de mayo – 14 de octubre

Miércoles 11am- 3pm | Callejón de Brooks

Madras Mercado: 9 de mayo – 5 de septiembre

Sábados 9am- 2pm | Parque Sahalee

Sisters Mercado: 7 de junio – octubre

Domingos 10am- 2pm | Parque de la calle Fir

Supermercados



Los Double Up Food Bucks se obtienen a través de un cupón impreso en el recibo o una cuenta de fidelidad del cliente (número de teléfono) y un descuento automático que luego se puede canjear en su próxima visita a esa tienda por frutas y verduras gratis.

Bend: Central Oregon Locavore

1841 NE 3rd St. | (541) 633-7388

Terrebonne: Oliver Lemon's

8431 11th St. | (541) 548-2603

Cajas CSA



¡Comuníquese con la granja directamente para registrarse para recibir una participación de CSA! Pagará una tarifa mensual con su Oregon Trail Card durante la temporada de cultivo. Los Double Up Food Bucks se aplican automáticamente: ¡no tienes que hacer nada!

Bend

Boundless Farmstead x Fibonacci Farms

→ boundlessfarmstead.com | 541-390-4825

Sungrounded Farm

→ sungrounded.com/csa | 970-409-8331

Zajac Farms

→ zajacfarms.com/csa-
info@tylerzajac@gmail.com

Rainshadow Organics

→ rainshadoworganics.com | 541-977-6746

Redmond

Sungrounded Farm

→ sungrounded.com/csa | 970-409-8331

Sisters

Rainshadow Organics

→ rainshadoworganics.com | 541-977-6746

Seed to Table

→ seedtotableoregon.org | 541-203-0152

El kit de Fresh Harvest

Los Kits de Cosecha Fresca (Fresh Harvest Kits) son kits de comidas gratuitos y listos para preparar, diseñados para aumentar el acceso a alimentos saludables preparados en casa. Cada kit incluye verduras frescas compradas a una granja local, productos básicos de despensa como pasta, atún o frijoles, un paquete de condimentos de Savory Spice y una receta bilingüe en inglés y español para crear una comida nutritiva y deliciosa de cuatro porciones.

• **Condado de Crook**

- **Biblioteca del Condado de Crook:** Miércoles 10am (Del 3 de junio al 23 de septiembre)

• **Condado de Deschutes**

- **Banco de Alimentos Kiwanis Sisters:** Jueves, 9 am (Del 18 de junio al 29 de octubre)
- **Redmond, La Pine, Sisters** Personas mayores confinadas en el hogar: comuníquese con el Central Oregon Council on Aging.

• **Condado de Jefferson**

- **Mercado de los jueves en Warm Springs:** Jueves 10:30am (de junio a agosto)
- **Personas mayores confinadas en su hogar en Madras:** comuníquense con el Consejo sobre el Envejecimiento de Oregón Central.